

М Е Н Ю

На 7 апреля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая с сахаром и маслом	130	235
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Напиток из лимона	180	42
Обед			
1	Суп «Сайра»	200	167
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Тефтели из печени с рисом	90	104
4	Рис отварной	150	194
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	2	131
Ужин			
1	Каша геркулесовая молочная	150	204
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	40	151
Второй ужин			
1	Чай с лимоном	180	41
2	Хлеб пшеничный	40	151