

М Е Н Ю
На 7 июля 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Сырники из творога	250	234
2	Чай с лимоном	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из изюма	180	100
Обед			
1	Салат из свежей капусты и моркови	50	43
2	Суп фасолевый на курином бульоне	200	168
3	Хлеб ржаной	20	82
4	Птица отварная	80	195
5	Макароны отварные	150	217
6	Компот из кураги	180	64
Полдник			
1	Ряженка	200	67
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Биточки из куриного мяса	70	140
2	Картофельное пюре	150	139
3	Компот из сухофруктов	180	84
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			