

М Е Н Ю
На 8 апреля 2026 г.

Директор
МКОУ «Центр
образования Фёдоровский»
А. Ю. Кислова
14.04.2026 | 23:47

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша геркулесовая молочная	200	264
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из кураги	180	64
Обед			
1	Свекольник на курином бульоне	200	256
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Биточки из куриного мяса	80	140
4	Рис отварной	150	194
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Ряженка	180	67
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Омлет	85	157
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	97
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			