

М Е Н Ю
На 8 июля 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша молочная Дружба	200	264
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Яблоко свежее	100	44
Обед			
1	Салат из моркови	50	46
2	Суп с крупой на курином бульоне	200	121
3	Хлеб ржаной	20	82
4	Котлета рубленая из куриного мяса	80	123
5	Картофель отварной с луком	150	82
6	Компот из чернослива	180	58
Полдник			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Макароны отварные	150	217
2	Курица отварная	75	195
3	Чай с молоком	180	43
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Кофейный напиток с молоком	180	91
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			