

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

## М Е Н Ю

на 09 января 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная	200	182
2	Кофе с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	130
4	Масло сливочное	5	37
<b>Второй завтрак</b>			
1	Яблочный сок	125	64
<b>Обед</b>			
1	Лапша на курином бульоне	200	215
2	Хлеб ржаной	19	45
3	Котлета куриная	80	132
4	Рис отварной	150	194
5	Компот из сухофруктов	180	84
<b>Полдник</b>			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	130
<b>Ужин</b>			
1	Каша Дружба	150	264
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	130
<b>Второй ужин</b>			
1	Какао с молоком	180	117
2	Хлеб пшеничный	20	130