

М Е Н Ю

На 9 апреля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная	200	115
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Яблоко свежее	60	44
Обед			
1	Суп гороховый на курином бульоне	200	121
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Макароны отварные	150	217
4	Котлета из куриного мяса	80	123
5	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша манная молочная	150	247
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	45	156
Второй ужин			
1	Чай с молоком	180	41
2	Хлеб пшеничный	45	156
3	Яйцо вареное	35	135