

М Е Н Ю

На 9 июня 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Сырники из творога	150	234
2	Чай с лимоном	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из изюма	180	100
Обед			
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	46
2	Суп фасолевый на курином бульоне	200	168
3	Хлеб ржаной	20	82
4	Курица отварная	80	195
5	Макароны отварные	150	217
6	Компот из кураги	180	64
Полдник			
1	Снежок	140	76
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Макароны отварные	150	217
2	Биточки из куриного мяса	60	140
3	Кофейный напиток с молоком	180	91
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	100	97
2	Хлеб пшеничный	20	131