

М Е Н Ю
На 9 июля 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Омлет с морковью	100	157
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	180	64
Обед			
1	Рассольник на курином бульоне	200	119
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Биточки рубленые из куриного мяса	80	140
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	175
5	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Молоко кипяченое	200	97
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Суп молочный овсяный	200	264
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Кофейный напиток с молоком	180	91
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	97
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			