

## М Е Н Ю

на 10 января 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша пшенная	200	115
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	22	133
4	Масло сливочное	5	37
<b>Второй завтрак</b>			
1	Компот из изюма	180	100
<b>Обед</b>			
1	Суп гороховый на курином бульоне	200	121
2	Хлеб ржаной	19	33
3	Макароны отварные	150	217
4	Курица отварная	80	195
4	Компот из чернослива	180	58
<b>Полдник</b>			
1	Сок яблочный	137	64
2	Хлеб пшеничный	23	134
<b>Ужин</b>			
1			
2			
3			
4			
<b>Второй ужин</b>			
1			
2			
3			
4			
5			

