

М Е Н Ю

На 10 февраля 2025 г.

| 167 | Наименование блюда | Выход, г | Калорийность, ккал |
|-----------------------|-----------------------------|----------|--------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Макароны с маслом и сахаром | 150 | 217 |
| 2 | Кофе со сгущенным молоком | 180 | 102 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 131 |
| 4 | Масло сливочное | 5 | 37 |
| Второй завтрак | | | |
| 1 | Сок яблочный | 125 | 64 |
| Обед | | | |
| 1 | Суп рыбный | 200 | 167 |
| 2 | Хлеб ржаной | 20 | 49 |
| 3 | Гуляш из мяса говядины | 150 | 145 |
| 4 | Компот из чернослива | 180 | 58 |
| Полдник | | | |
| 1 | Чай с сахаром | 180 | 41 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 20 | 131 |
| Ужин | | | |
| 1 | Каша геркулесовая молочная | 150 | 264 |
| 3 | Какао с молоком | 180 | 117 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 131 |
| Второй ужин | | | |
| 1 | Компот из сухофруктов | 180 | 84 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 20 | 131 |
| 3 | | | |