

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»
Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

На 10 марта 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Запеканка из творога	130	247
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из чернослива	180	158
Обед			
1	Суп рыбный Сайра	200	167
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Рыба тушеная с овощами	80	55
4	Рис отварной	150	194
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Сок яблочный	110	64
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Вареники ленивые	130	146
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Какао с молоком	180	117
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			