

М Е Н Ю

На 10 апреля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная	200	146
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	33	144
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из чернослива	180	58
Обед			
1	Суп с крупой на курином бульоне	200	256
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Шницель из куриного мяса	80	174
4	Картофель отварной	150	82
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Компот из свежих яблок	180	93
2	Хлеб пшеничный	33	144
Ужин			
1	Каша пшенная молочная	150	115
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	50	160
Второй ужин			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	50	160