

М Е Н Ю
На 10 апреля 2026 г.

Директор
МКОУ «Центр
образования Фёдоровский»
А. Ю. Кислова
14.04.2026 | 23:53

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная	200	146
2	Чай с лимоном	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из сухофруктов	180	84
Обед			
1	Суп гороховый на курином бульоне	200	121
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Курица отварная	150	195
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Кефир	125	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1			
2			
3			
Второй ужин			
1			
2			
3			