

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»
Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

На 10 июня 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	247
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	30	141
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Напиток из апельсина	180	57
Обед			
1	Суп гречневый на курином бульоне	200	113
2	Хлеб ржаной	60	135
3	Котлета из куриного мяса	90	123
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из чернослива	180	58
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	30	141
Ужин			
1	Омлет	85	157
2	Молоко кипяченое	200	97
3	Хлеб пшеничный	30	141
Второй ужин			
1	Кефир	160	50
2	Хлеб пшеничный	29	139
3	Каша геркулесовая молочная	130	245