

М Е Н Ю

На 10 июня 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша дружба молочная	200	264
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Яблоко свежее	100	44
Обед			
1	Салат из моркови	50	53
2	Суп с крупой на курином бульоне	200	121
3	Хлеб ржаной	20	82
4	Котлета рубленая из куриного мяса	80	194
5	Картофельное пюре	150	139
6	Компот из чернослива	180	58
Полдник			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Курица отварная	60	195
2	Каша овсяная молочная	150	264
3	Кофейный напиток с молоком	180	91
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	97
2	Хлеб пшеничный	20	131