

М Е Н Ю

На 10 июля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная	200	115
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	26	137
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	111	64
Обед			
1	Суп гороховый на курином бульоне	200	121
2	Хлеб ржаной	60	123
3	Шницель из куриного мяса	80	174
4	Картофельное пюре	150	139
4	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Ряженка	111	67
2	Хлеб пшеничный	26	137
Ужин			
1	Каша манная молочная	150	247
2	Яйцо вареное	30	135
3	Чай с сахаром	180	41
4	Хлеб пшеничный	26	137
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	176	85
2	Хлеб пшеничный	26	137