

М Е Н Ю

На 10 июля 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная	200	146
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
5	Яйцо вареное	30	135
Второй завтрак			
1	Молоко кипяченое	200	97
Обед			
1	Икра свекольная	50	46
2	Суп крестьянский на курином бульоне	200	121
3	Хлеб ржаной	20	82
4	Шницель из куриного мяса	80	174
5	Пюре картофельное	150	139
6	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1			
2			
3			
4			
Второй ужин			
1			
2			
3			