

М Е Н Ю

На 11 февраля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная	200	247
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	яблоко	125	44
Обед			
1	Салат из свежей капусты	50	43
	Суп фасолевый на курином бульоне	200	168
2	Хлеб ржаной	20	49
3	Азу по – татарски с курицей	200	174
4	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Кефир	125	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша рисовая молочная	150	146
3	Кофейный напиток с молоком	180	91
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Компот из изюма	180	100
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			