

М Е Н Ю

На 11 марта 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	247
2	Кофейной напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Яблоко свежее	65	44
Обед			
1	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	253
2	Хлеб ржаной	25	87
3	Котлета из куриного мяса	80	123
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	175
5	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Рыба припущенная в молоке	80	174
2	Рис отварной	130	194
3	Компот из чернослива	180	58
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Чай с молоком	180	43
2	Хлеб пшеничный	20	131