

М Е Н Ю

На 12 февраля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша геркулесовая молочная	200	264
2	Чай с молоком	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из кураги	180	64
Обед			
1	Суп гороховый на курином бульоне	200	121
2	Хлеб ржаной	25	54
3	Гречка отварная	150	175
4	Котлета куриная	80	123
5	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Курица отварная	90	195
2	Макароны отварные	150	217
3	Компот из сухофруктов	180	84
4	Хлеб пшеничный	23	133
Второй ужин			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	23	133
3			