

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

## М Е Н Ю

На 12 марта 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша геркулесовая молочная	200	264
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
<b>Второй завтрак</b>			
1	Компот из чернослива	180	58
<b>Обед</b>			
1	Салат из свеклы	50	46
2	Суп фасолевый на курином бульон	200	168
3	Хлеб ржаной	25	87
4	Шницель из куриного мяса	80	140
5	Картофель отварной	150	82
6	Компот из сухофруктов	180	84
<b>Полдник</b>			
1	Ряженка	90	67
2	Хлеб пшеничный	20	131
<b>Ужин</b>			
1	Курица отварная	80	195
2	Макароны отварные	130	217
3	Чай с сахаром	180	41
4	Хлеб пшеничный	22	133
<b>Второй ужин</b>			
1	Кефир	166	50
2	Хлеб пшеничный	22	133