

М Е Н Ю

На 12 марта 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная	200	115
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из сухофруктов	180	84
Обед			
1	Рассольник на курином бульоне	200	119
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Шницель рубленный из куриного мяса	80	174
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	175
5	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Молоко кипяченое	200	97
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Котлета из куриного мяса	80	123
2	Макароны отварные	150	217
4	Кофейный напиток с молоком	180	91
5	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	193	90
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Яйцо вареное	30	135