

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»
Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

На 12 мая 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Макароны отварные с сыром	150	157
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из чернослива	180	58
Обед			
1	Суп фасолевый на овощном бульоне	200	93
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Рыба тушеная с овощами	80	55
4	Рис отварной	150	194
5	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Напиток из лимона	180	42
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша манная молочная	160	247
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Кефир	100	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			