

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 12 декабря 2024 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Калорийность, ккал |
|-----------------------|----------------------------------|----------|--------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Запеканка из творога со сметаной | 120 | 254 |
| 2 | Чай с сахаром | 180 | 41 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 142 |
| 4 | Масло сливочное | 5 | 37 |
| Второй завтрак | | | |
| 1 | груша | 166 | 45 |
| Обед | | | |
| 1 | Лапша на курином бульоне | 200 | 409 |
| 2 | Хлеб ржаной | 55 | 102 |
| 3 | Курица тушеная с овощами | 230 | 209 |
| 4 | Компот из изюма | 180 | 100 |
| Полдник | | | |
| 1 | ряженка | 160 | 67 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 30 | 142 |
| Ужин | | | |
| 1 | Рыба припущенная в молоке | 100 | 174 |
| 2 | Макароны отварные | 100 | 217 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 3 | 142 |
| 4 | Чай с сахаром | 180 | 41 |
| Второй ужин | | | |
| 1 | Какао с молоком | 180 | 117 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 30 | 142 |