

М Е Н Ю

На 13 февраля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная	200	146
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	24	135
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Яблоко свежее	100	44
Обед			
1	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	308
2	Хлеб ржаной	30	60
3	Свекла тушеная в сметане	180	147
4	Шницель из курицы	80	140
5	Компот из чернослива	180	58
Полдник			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	24	135
Ужин			
1	Каша пшенная молочная	150	115
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Хлеб пшеничный	23	133
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	170	97
2	Хлеб пшеничный	23	133
3			