

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»
Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

На 13 апреля 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Запеканка из творога	190	247
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из свежих яблок	180	93
Обед			
1	Салат из свежей капусты	50	43
2	Суп рыбный сайра	200	167
3	Хлеб ржаной	20	82
4	Котлета рыбная	80	117
5	Картофельное пюре	150	139
6	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Сок яблочный	125	64
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Вареники ленивые	100	146
2	Компот из чернослива	180	58
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Кефир	125	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			