

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 13 декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная	200	146
2	Кофе с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из груш	180	89
Обед			
1	Салат из свежих помидор	50	68
2	Суп гречневый на курином бульоне	200	113
3	Хлеб ржаной	31	67
4	Плов с курицей	180	332
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Сок яблочный	152	64
2	Хлеб пшеничный	22	136
Ужин			
1			
2			
Второй ужин			
1			
2			
3			