

М Е Н Ю

На 14 февраля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная	200	115
2	Кофе с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	26	137
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Молоко кипяченое	130	97
Обед			
1	Суп гречневый на курином бульоне	200	113
2	Хлеб ржаной	33	63
3	Курица отварная	80	195
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Кефир	100	50
2	Хлеб пшеничный	26	137
Ужин			
1			
Второй ужин			
1			
2			
3			