

М Е Н Ю

На 14 марта 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша Дружба молочная	200	264
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	23	133
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Яблоко свежее	65	44
Обед			
1	Свекольник на курином бульон	200	256
2	Хлеб ржаной	49	102
3	Рыба тушеная с овощами	80	55
4	Рис отварной	150	194
5	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Сок яблочный	100	64
2	Хлеб пшеничный	23	133
Ужин			
1			
2			
3			
Второй ужин			
1			
2			