М Е Н Ю

На 14 мая 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша геркулесовая молочная	200	246
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Яблоко свежее	83	44
Обед			
1	Суп с рисом на курином бульоне	200	245
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Биточки рубленые из куриного мяса	90	140
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	175
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Компот из чернослива	180	58
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Макароны отварные	150	217
2	Курица отварная	60	195
3	Компот из изюма	180	100
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131