

М Е Н Ю

На 14 мая 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная	200	264
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	110	64
Обед			
1	Рассольник на курином бульоне	200	119
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Шницель из куриного мяса	80	174
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	175
5	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Молоко кипяченое	180	97
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Курица отварная	60	195
2	Суп молочный овсяный	150	264
3	Чай с молоком	180	43
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	100	85
2	Хлеб пшеничный	20	131