

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 15 января 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Запеканка из творога	130	247
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Яблоко свежее	116	44
Обед			
1	Салат из свежей капусты	50	43
2	Суп гречневый на курином бульоне	200	113
3	Хлеб ржаной	20	38
4	Рис отварной	150	194
5	Шницель из курицы	80	140
6	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	чай	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Курица отварная	80	195
2	Макароны отварные	130	217
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Какао с молоком	180	117
Второй ужин			
1	снежок	125	76
2	Хлеб пшеничный	20	131