

**М Е Н Ю**  
На 15 мая 2026 г.

|                |                                     |          |                    |
|----------------|-------------------------------------|----------|--------------------|
| 167            | Наименование блюда                  | Выход, г | Калорийность, ккал |
| Завтрак        |                                     |          |                    |
| 1              | Каша рисовая молочная               | 200      | 146                |
| 2              | Кофейный напиток с молоком          | 180      | 91                 |
| 3              | Хлеб пшеничный                      | 20       | 131                |
| 4              | Масло сливочное                     | 5        | 37                 |
| Второй завтрак |                                     |          |                    |
| 1              | Компот из кураги                    | 180      | 64                 |
| Обед           |                                     |          |                    |
| 1              | Суп крестьянский на курином бульоне | 200      | 121                |
| 2              | Хлеб ржаной                         | 20       | 82                 |
| 3              | Азу по татарски                     | 230      | 174                |
| 4              | Компот из сухофруктов               | 180      | 84                 |
| Полдник        |                                     |          |                    |
| 1              | Чай с сахаром                       | 180      | 41                 |
| 2              | Хлеб пшеничный                      | 20       | 131                |
| Ужин           |                                     |          |                    |
| 1              |                                     |          |                    |
| 2              |                                     |          |                    |
| 3              |                                     |          |                    |
| Второй ужин    |                                     |          |                    |
| 1              |                                     |          |                    |
| 2              |                                     |          |                    |
| 3              |                                     |          |                    |