

М Е Н Ю

На 15 июля 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	247
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из кураги	180	64
Обед			
1	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	200	102
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Птица тушеная	80	195
4	Свекла тушеная в сметане	150	147
5	Компот из чернослива	180	58
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Котлета рубленая из птицы	50	194
2	Картофельное пюре	150	139
3	Компот из изюма	180	100
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131