

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»
Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

На 16 марта 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая с маслом и сахаром	150	235
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из кураги	180	64
Обед			
1	Щи вегетарианские из свежей капусты	200	76
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Котлета рыбная	80	117
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Сок яблочный	125	64
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша овсяная молочная	160	264
2	Какао с молоком	180	117
4	Хлеб пшеничный	20	131
5			
Второй ужин			
1	Кефир	160	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			