

М Е Н Ю

На 16 апреля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Запеканка из творога	150	296
2	Какао с молоком	180	107
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из изюма	180	100
Обед			
1	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	65
2	Хлеб ржаной	30	92
3	биточки из куриного мяса	80	164
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	187
5	Компот из кураги	180	103
Полдник			
1	Снежок	100	79
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Плов с куриным мясом	150	173
2	Кофейный напиток с молоком	180	93
3	Хлеб пшеничный	35	146
Второй ужин			
1	Каша геркулесовая молочная	180	132
2	Хлеб пшеничный	35	146
3	Чай с сахаром	180	40