

М Е Н Ю

На 16 апреля 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная	200	115
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из свежих яблок	180	93
Обед			
1	Суп с крупой на курином бульоне	200	121
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Плов с куриным мясом	190	332
4	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша манная молочная	160	247
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Чай с молоком	180	43
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			