

М Е Н Ю

на 08 Февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая с маслом и сахаром	150	235
2	Кофе со сгущенным молоком	180	102
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из изюма	180	100
Обед			
1	Суп с зеленым горошком на говяжьем бульоне	200	153
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Гуляш из мяса говядины	100	145
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Пряник	83	114
Ужин			
1	Запеканка из творога	150	267
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Компот из свежих яблок	180	44
Второй ужин			
1	Чай с молоком	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131