

М Е Н Ю
На 17 февраля 2026 г.

Директор
МКОУ «Центр
образования Фёдоровский»
А. Ю. Кислова
03.03.2026 | 8:10

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Запеканка из творога	180	247
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из свежих яблок	180	97
Обед			
1	Суп фасолевый на курином бульоне	200	168
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Котлета из куриного мяса	80	194
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	175
5	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Макароны отварные	150	217
2	Курица отварная	62	165
3	Какао с молоком	180	117
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Кофейный напиток с молоком	180	91
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			