

М Е Н Ю

На 17 апреля 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная	200	146
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	125	64
Обед			
1	Суп картофельный на курином бульоне	200	121
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Пельмени из куриного мяса	150	209
4	Компот из кураги	180	64
Полдник			
1	Кефир	125	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1			
2			
3			
Второй ужин			
1			
2			
3			