

## М Е Н Ю

На 18 февраля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная молочная	200	247
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
<b>Второй завтрак</b>			
1	Компот из кураги	180	64
<b>Обед</b>			
1	Суп рассольник на курином бульоне	200	119
2	Хлеб ржаной	20	47
3	Котлета куриная	80	123
4	Рис отварной	150	194
5	Компот из сухофруктов	180	84
<b>Полдник</b>			
1	Снежок	110	76
2	Хлеб пшеничный	20	131
<b>Ужин</b>			
1	Биточки из курицы	80	140
2	Макароны отварные	130	217
3	Хлеб пшеничный	15	126
4	Компот из сухофруктов	180	84
<b>Второй ужин</b>			
1	Кофейный напиток с молоком	180	91
2	Хлеб пшеничный	15	126
3			