

М Е Н Ю
На 18 февраля 2026 г.

Директор
МКОУ «Центр
образования Фёдоровский»
А. Ю. Кислова
03.03.2026 | 8:13

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша геркулесовая молочная	200	264
2	Какао с молоком	180	217
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из кураги	180	64
Обед			
1	Суп крестьянский на курином бульоне	200	92
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Биточки из куриного мяса	80	140
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Ряженка	125	67
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Плов из куриного мяса	180	332
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Кефир	125	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			