

М Е Н Ю

На 18 марта 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	247
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	150	64
Обед			
1	Суп крестьянский на курином бульоне	200	121
2	Хлеб ржаной	20	74
3	Пюре картофельное	150	139
4	Котлета из куриного мяса	80	123
5	Компот из кураги	180	64
Полдник			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Макароны отварные	130	198
2	Курица отварная	100	195
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Чай с молоком	180	43
Второй ужин			
1	Кофейный напиток с молоком	180	91
2	Хлеб пшеничный	20	131