

М Е Н Ю
На 18 апреля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная	200	146
2	Кофейный напиток	180	91
3	Хлеб пшеничный	30	141
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из свежих яблок	180	93
Обед			
1	Свекольник на курином бульоне	200	256
2	Хлеб ржаной	14	62
3	Курица тушеная в соусе с овощами	200	209
4	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Кефир	150	50
2	Хлеб пшеничный	30	141
Ужин			
1			
2			
3			
Второй ужин			
1			
2			
3			