

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 18 сентября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Запеканка творожная	100	247
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Сок	180	64
2			
Обед			
1	Салат из свежих огурцов и помидор	50	50
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Лапша на курином бульоне	200	409
4	Азу по-татарски	180	174
5	Компот из чернослива	180	58
6			
7			
Полдник			
1	Компот из сухофруктов	180	84
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Банан	150	95
Ужин			
1	Котлета куриная	80	123
2	Гречка отварная	150	175
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Хлеб ржаной	20	82
5	Компот из кураги	180	64

Второй ужин			
1	Какао с молоком	180	117
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			