

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 18 декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Запеканка из творога со сметаной	130	247
2	Чай с сахаром и молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
5	Сыр	20	327
Второй завтрак			
1	Мандарин	140	53
Обед			
1	Салат из свежей капусты	50	43
2	Суп гороховый на курином бульоне	200	121
3	Хлеб ржаной	20	82
4	Котлета куриная	80	185
5	Каша гречневая	80	175
6	Компот из сухофруктов	180	92
Полдник			
1	Сок яблочный	140	64
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Картофельное пюре	110	139
2	Биточки из курицы	80	140
3	Хлеб пшеничный	20	131
5	Компот из чернослива	180	58
Второй ужин			
1	ряженка	142	67
2	Сырники из творога	100	234

