

М Е Н Ю
На 19 февраля 2026 г.

Директор
МКОУ «Центр
образования Фёдоровский»
А. Ю. Кислова
03.03.2026 | 8:16

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	247
2	Кофейный с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из чернослива	180	58
Обед			
1	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	102
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Курица тушеная в соусе с овощами	230	209
4	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Молоко кипяченое	200	97
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша пшенная молочная	200	115
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			