

МЕНЮ

На 19 марта 2026 г.

Директор
МКОУ «Центр
образования Фёдоровский»
А. Ю. Кислова
22.03.2026 | 10:16

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная	200	115
2	Кофейный с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	200	64
Обед			
1	Суп с крупой на курином бульоне	200	123
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Плов с куриным мясом	190	332
4	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Молоко кипяченое	200	97
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша манная молочная	200	247
3	Кофейный напиток с молоком	180	91
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Кефир	160	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Яйцо вареное	20	135