

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»
Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

На 19 мая 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая с маслом и сахаром	150	235
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Яблоко свежее	78	44
Обед			
1	Суп рыбный	200	111
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Рис отварной	150	194
4	Тефтели из говяжьей печени с рисом	90	104
5	Компот из чернослива	180	58
Полдник			
1	Напиток из лимона	180	42
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша геркулесовая молочная	150	264
3	Кофейный напиток	180	91
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Яйцо вареное	35	135
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131