

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Фёдоровский»  
Дошкольное структурное подразделение

## М Е Н Ю

На 19 мая 2026 г.

| 167            | Наименование блюда                        | Выход, г | Калорийность, ккал |
|----------------|-------------------------------------------|----------|--------------------|
| Завтрак        |                                           |          |                    |
| 1              | Запеканка из творога                      | 170      | 247                |
| 2              | Какао с молоком                           | 180      | 117                |
| 3              | Хлеб пшеничный                            | 20       | 131                |
| 4              | Масло сливочное                           | 5        | 37                 |
| Второй завтрак |                                           |          |                    |
| 1              | Компот из изюма                           | 180      | 100                |
| Обед           |                                           |          |                    |
| 1              | Салат из свеклы                           | 50       | 46                 |
| 2              | Борщ из свежей капусты на курином бульоне | 200      | 47                 |
| 3              | Хлеб ржаной                               | 20       | 82                 |
| 4              | Плов из мяса кур                          | 190      | 332                |
| 5              | Компот из сухофруктов                     | 180      | 84                 |
| Полдник        |                                           |          |                    |
| 1              | Кефир                                     | 113      | 50                 |
| 2              | Хлеб пшеничный                            | 20       | 131                |
| Ужин           |                                           |          |                    |
| 1              | Курица отварная                           | 60       | 195                |
| 2              | Макароны отварные                         | 150      | 217                |
| 3              | Какао с молоком                           | 180      | 91                 |
| 4              | Хлеб пшеничный                            | 20       | 131                |
| Второй ужин    |                                           |          |                    |
| 1              | Чай с молоком                             | 180      | 43                 |
| 2              | Хлеб пшеничный                            | 20       | 131                |
| 3              |                                           |          |                    |